

A distanza di due anni, dopo le esperienze entusiasmanti del 2015 e 2016 la Società ASD Rugby Metanopoli è lieta di formalizzare la proposta estiva per l'estate 2017. Il **Rugby Metanopoli Sport Camp**, che si svolgerà dal 9 al 15 Luglio, nasce dall'idea di riunire e collaborare operando nei tre comuni della **Val Malenco, Chiesa in Valmalenco (SO), Lanzada (SO) e Caspoggio (SO)**, che sarà la sede principale del campus.

Il Campus è aperto a tutti i ragazzi, nati dal 2010 al 2001, che intendono approfondire la pratica del rugby e la conoscenza di altre attività sportive e vivere un'esperienza di vita formativa condividendo con i propri compagni spazi che non siano solo quelli dello spogliatoio. Ecco perchè nasce l'idea di un campus estivo dedicato alla crescita del singolo atleta, come sportivo e come persona "del e nel gruppo", in un rapporto più stretto con i compagni e gli allenatori.

L'ospitalità è garantita dall'**Hotel Kennedy**, un tre stelle che offre pensione completa, dotato di comode camere attrezzate con due, tre, massimo quattro posti letto e bagno. La composizione di ogni camera sarà, in linea di massima, decisa direttamente dai ragazzi partecipanti durante il viaggio di andata in modo tale da poterli accontentare tutti. L'organizzazione si riserva di rivedere la composizione delle stanze per qualunque esigenza educativa o organizzativa. L'hotel mette a nostra disposizione un salone dove sarà possibile organizzare la visione di film, di video riguardanti il rugby, attività ricreative e dove sarà possibile concedersi momenti di relax.

Sotto all'albergo, percorrendo un breve sentiero, il **Centro Sportivo L. Negrini**, dotato di campi da tennis, palazzetto dello sport, campi da pallacanestro scoperti e un campo da pratica in erba, in collaborazione con **Zenith Cafè Centro della Montagna**, garantisce la possibilità di svolgere gli allenamenti di rugby e ulteriori attività sportive in qualsiasi momento della giornata. Una delle novità sportive che il centro sportivo propone è la **pratica della mountain bike** con percorsi adeguati alle capacità e diverse fasce di età. Come supporto, la struttura ci offre a breve distanza, nel comune di Chiesa In Valmalenco, il centro sportivo Vassalini dove i ragazzi potranno sperimentare sport di squadra e singoli, mentre nel comune di Lanzada, il centro sportivo Pradasc, offre la possibilità di praticare **l'arrampicata sportiva**, permettendoci di scegliere ogni giorno, in base alle esigenze specifiche, come suddividere il lavoro e organizzare gruppi di approfondimento delle discipline sportive. Le attività sportive ed extra saranno gestite da nostri istruttori qualificati e da personale specialistico dei vari settori.

Oltre alla pratica sportiva quotidiana, sono previste **escursioni sulle montagne circostanti** per ammirare i bellissimi paesaggi e creare momenti di condivisione immersi tra *natura e cultura*; oltre alla consueta e tanto apprezzata gita al **Lago Palù** con pranzo tipico al Rifugio, novità assoluta di questa edizione è la visita alla Centrale idroelettrica di Campomoro con le sue due dighe di Alpe Gera e Campomoro che rappresentano un'imponente quanto interessante opera di ingegneria che contribuì allo sviluppo occupazionale ed economico della valle.

Tra natura e cultura non può che mancare l'**arte**, ebbene si quest'anno vorremmo introdurre anche un laboratorio artistico in collaborazione con il nostro Mister Caos, dove i ragazzi potranno imparare e sperimentare la pratica di dipingere su muri e trasformarsi per un istante in piccoli pittori e graffittari.

La **partenza** è fissata per il pomeriggio del 9 Luglio da piazza S. Barbara a San Donato Milanese alle ore 16:00, con trasporto in pullman. Nella giornata conclusiva del campus, il 15 Luglio, i ragazzi verranno ritirati direttamente in loco e qual ora non si potesse venire a prenderli dovrà essere compilato il “modulo delega” per il ritiro del figlio da parte di terze persone.

I genitori che lo desiderano possono raggiungere Caspoggio a partire da Venerdì 14 Luglio, per la e alloggiare in hotel locali consigliati nel documento “consigli per dove alloggiare..”. Sabato mattina 15 Luglio ore 10.30, è possibile assistere al torneo con squadra/e ospite/i e concludere il campus con un pranzo tipico organizzato dalla società Rugby Metanopoli in collaborazione con gli enti locali. Per chi, invece, volesse raggiungere Caspoggio solo in giornata, potrà godersi comunque la manifestazione conclusiva di questa vacanza.

Chiediamo di specificare la presenza o meno alla giornata conclusiva nella compilazione del modulo di iscrizione per poter organizzare al meglio l’evento conclusivo.

Gli impegni e attività della settimana saranno, in linea di massima, così suddivise:

Domenica: check in ore 15:30 e partenza ore 16:00 – arrivo ore 18:30 sistemazione nelle camere, cena e presentazione campus

Lunedì: allenamento rugby -attività sportive/extra

Martedì: allenamento rugby - attività sportive/extra

Mercoledì: gita Lago Palù e pranzo tipico al Rifugio;

Giovedì: allenamento rugby - attività sportive/extra;

Venerdì: attività sportive extra (arrampicata sportiva)- visita alla centrale idroelettrica e dighe;

Sabato: check out albergo ore 10:00 - allenamento rugby (confrontiamoci con altri amici: il torneo!) – festa di chiusura campus e pranzo tipico valtellinese.

La giornata tipo sarà così organizzata:

8.00 Sveglia

8.30 Colazione

9.00-9.30 Riordino camere

10.00-11.30 Allenamento di rugby o attività sportive/extra

12.30 Pranzo

13.30-14.30 Riposo

15.00 Allenamento di rugby o attività sportive/extra

16.30 Merenda

16.45-18.00 Allenamento di rugby o attività sportive/extra

19.30 Cena

21.00 Giochi serali organizzati

23.30 In branda

La programmazione settimanale e giornaliera potrà subire variazioni a seconda delle condizioni climatiche e, quindi, ci riserviamo la possibilità di gestire ogni momento in relazione a fattori esterni che non dipendono da noi.

La **quota**, specificata nel volantino e nel modulo d'iscrizione online, comprende:

sei notti in pensione completa, trasporto in autobus per il solo viaggio di andata, allenamenti di rugby e attività sportive/extra presso i centri sportivi, assicurazione infortuni, kit abbigliamento in regalo, gita in funivia al Lago Palù e pranzo tipico al Rifugio, gara di arrampicata verticale, visita alla centrale idroelettrica e dighe, street lab, serata al cinema.

Per il pranzo finale sarà richiesto un contributo ai genitori che partecipano (vi verrà comunicato non nel momento in cui definiremo nei dettagli la festa finale).

Lo **staff**, coordinato da Matteo Samaden, responsabile e organizzatore del campus e coordinatore del gruppo mini rugby, sarà composto da nostri istruttori e integrato per le funzioni tecniche e di supporto logistico da giocatori della nostra under 18. Il coordinatore e gli istruttori/educatori seguiranno i ragazzi 24 ore su 24 mentre il gruppo degli accompagnatori collaboreranno con loro nei momenti delle attività sportive, durante la pausa pasto e nei momenti extra sportivi.

Verranno spiegate ai partecipanti le **regole del Camp** finalizzate a garantire il miglior svolgimento delle attività e il rispetto delle strutture ospitanti, del personale e dei compagni, chiarendo loro che continui comportamenti inaccettabili possono comportare azioni dissuasive fino anche l'allontanamento dal Camp.

Tra i documenti allegati alla domanda d'iscrizione che quest'anno sarà online troverete:

- Il **modulo iscrizione** Rugby Metanopoli Sport Camp 2017-Val Malenco, che dovrà essere compilato in tutte le sue parti, si troverà online direttamente sul sito www.rugbymetanopoli.it nella sezione "summer camp".
- La tabella "**check list valigia**", consiste in un elenco del materiale e abbigliamento consigliato e secondo noi necessario per il camp; dovrete segnare il numero di pezzi per materiale o abbigliamento e sbarrare eventualmente ciò che non intendete far portare in valigia o aggiungerlo nello spazio a disposizione. Questa scheda verrà consegnata al bambino e custodita dallo stesso per tutta la permanenza della vacanza e servirà, oltre per sapere cosa si ha in valigia, per poter fare in modo ordinato e preciso la valigia il giorno del check out;
- Il volantino definitivo del Rugby Metanopoli Sport Camp 2017-Val Malenco, con riassunte le informazioni qui sopra descritte nel dettaglio;
- Il "**regolamento**" del Rugby Metanopoli Sport Camp;
- "**Consigli per dove alloggiare e come trascorrere al meglio la permanenza in Val Malenco**".

Matteo Samaden, in qualità di organizzatore e responsabile campus a nome della società Rugby Metanopoli, è disponibile sempre per qualsiasi chiarimento o delucidazione:

- al numero [348.5751386](tel:348.5751386)
- via email: matteo.samaden@gmail.com. o matteo.samaden@rugbymetanopoli.it

