



Io sono Porcospino

1. Partecipo

Ho scelto IO di giocare a Rugby, sono quindi rispettoso delle regole, delle persone e delle cose che ne fanno parte. Mi sento partecipe dei Porcospini ASD Rugby Metanopoli che è il mio Club.

2. Sono sportivo

Sono sempre leale e sportivo. Dopo una vittoria esulto senza mai deridere l'avversario e mi sforzo d'imparare anche dalle sconfitte quando incontro un avversario più preparato.

3. Conosco il senso della vittoria

Sono capace di vincere con lealtà e rispetto dell'avversario: oltre alla vittoria guadagno il suo rispetto e ammirazione. Senza questo non c'è vittoria.

4. So concentrarmi

In campo, sia in partita che in allenamento, ascolto solo il mio Tecnico ed il mio "cuore"; non do peso ai commenti e ai consigli di chi si trova fuori dal campo di giuoco.

5. So quando è il momento

Capisco quello che si può e quello che non si può fare nei vari momenti dell'attività sportiva; l'allenamento è il momento per lavorare e migliorare, non per distrarsi.

6. Rispetto compagni e avversari

Mi sforzo di esprimermi educatamente, evito parolacce e atteggiamenti scorretti nei confronti dei compagni e degli avversari; chi si comporta male non è mai ben accetto nel "gruppo". Saluto e Corridoio fanno parte dei fondamentali e li faccio sempre dopo la partita. Nel Terzo Tempo chiarirò eventuali equivoci occorsi in campo.

7. Rispetto gli Arbitri

Rispetto chiunque assuma la funzione di arbitro.

8. Rispetto i Dirigenti

Porto sempre il massimo rispetto verso gli Accompagnatori che aiutano le squadre, so che la loro opera non è dovuta e sono riconoscente per ciò che fanno.

9. Rispetto l'orario

Sono puntuale alle convocazioni, sia per gli allenamenti che per le partite; in caso di assenza o ritardo avviso in anticipo gli allenatori e ne spiego i motivi.

10. Rispetto le cose

Sono sempre corretto ed educato perché è molto negativo il comportamento di chi rompe, deteriora, sporca le attrezzature e le cose. Durante le gare ho cura dei materiali e al termine delle stesse raccolgo e ripongo gli indumenti del Club.

11. Rispetto le tradizioni

Conosco la storia e i valori del mio Club. Apprezzo il valore dell'agonismo nei due tempi di gioco e nell'allenamento. Esalto il valore dell'amicizia in tutta la mia vita sportiva e lo porto con me nel Terzo Tempo e nella Club House ospitando i miei avversari e chi è diverso da me o straniero. La nostra casa è la loro casa.

12. Vesto i colori della squadra

Alle convocazioni, allenamenti ed eventi porto i colori della squadra con gli indumenti del Club in dotazione, secondo le indicazioni del mio Tecnico.



...così siamo noi,
i PORCOSPINI